

## Beratung und Unterstützung

### Angebote an Gymnasium und FMS Oberwil

<b>BRAVO</b>  <b>BeRATungsstelle</b> <b>Vor Ort</b>	Bei psychologischen Fragestellungen und persönlichen Anliegen können Sie ohne Anmeldung ins Zimmer T2 007 kommen:  jeweils am Montag von 10:15 bis 16:00 Uhr	<b>Olivia Manicolo</b> , Psychologin und Psychotherapeutin  <a href="mailto:olivia.manicolo@sbl.ch">olivia.manicolo@sbl.ch</a>
<b>flow -</b> Coaching für Schüler:innen	Möchten Sie wieder einmal richtig <i>im Flow</i> sein? Wollen Sie herausfinden, was Ihnen Freude macht und was Ihnen Energie gibt? Was zehrt an Ihren Kräften? Brauchen Sie Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen, in Konflikten oder strengen Zeiten?  Melden Sie sich gerne per Mail und wir suchen einen Zeitpunkt für ein Gespräch!	<b>Barbara von Wartburg</b> , Coach, Lerncoach, LP für Spanisch und Deutsch  <a href="mailto:barbara.vonwartburg@sbl.ch">barbara.vonwartburg@sbl.ch</a>
<b>Lern-coaching</b>	Beim Lerncoaching werden Sie individuell in folgenden Bereichen unterstützt: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entwicklung eigener Lernstrategien anhand des aktuellen Unterrichtsmaterials, um effizienter und nachhaltiger lernen zu können</li> <li>○ Prüfungsvorbereitungen</li> <li>○ Planung und Organisation des Schulalltags</li> <li>○ Standortbestimmung, Zielsetzung</li> <li>○ LC ist aber keine Nachhilfe</li> </ul> Terminfindung für 1-4 Treffen per Mail	<a href="mailto:eva.hofstetter@sbl.ch">eva.hofstetter@sbl.ch</a> (Biologie, Geografie)  <a href="mailto:ruth.kunz@sbl.ch">ruth.kunz@sbl.ch</a> (Sprachen, Geschichte)  <a href="mailto:pascal.stauber@sbl.ch">pascal.stauber@sbl.ch</a> (Mathematik)  <a href="mailto:barbara.vonwartburg@sbl.ch">barbara.vonwartburg@sbl.ch</a> (Sprachen, Geschichte)
<b>Stress-coaching</b>	Prüfungsangst, Blackout, Einschlafprobleme, Stress beim Lernen.... Hier lernen Sie mit Ihrem Stress umzugehen und wie Sie in gestressten Situationen ruhig werden und einen klaren Kopf bewahren.  Terminfindung für 1-4 Treffen per Mail	<b>Daniela Bui</b> LP für Sport und Biologie Weiterbildung in Stresscoaching  <a href="mailto:daniela.bui@sbl.ch">daniela.bui@sbl.ch</a>
<b>Schlichtungs-stelle</b>	Entstehen im Zusammenhang mit dem Schulunterricht zwischen Lehrpersonen und Schülerinnen oder Schülern Konflikte, die von den Beteiligten nicht gelöst werden können, so kann ein Mitglied der Schlichtungsstelle zur Vermittlung beigezogen werden.	<b>Isabel Gilli</b> LP für Psychologie und Pädagogik Ausbildung in Mediation <a href="mailto:isabel.gilli@sbl.ch">isabel.gilli@sbl.ch</a>  <b>Martin Imboden</b> LP für Englisch Ausbildung in Mediation <a href="mailto:martin.imboden@sbl.ch">martin.imboden@sbl.ch</a>

08\_2024

Alle Angebote sind vertraulich, freiwillig und für Sie kostenlos!

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie über die genannten Ansprechpersonen oder auf der Homepage des Gymnasiums unter der Rubrik Beratung > Interne Beratung (QR Code rechts)

